



CHAMPIONNAT DE NORMANDIE COMBAT MINIMES/CADETS/JUNIORS/SENIORS INDIVIDUEL ET EQUIPE (M/F)

DATE Dimanche 3 mars 2019
SALLE Dojo départemental
ADRESSE rue André Bertrand – 76440 Forges les Eaux
BILLETTERIE Tarif Adulte 3 euros / Gratuit - 12 ans
3 € individuel - Gratuit pour les équipes

ENGAGEMENT

- Joindre à votre règlement la copie de votre feuille de saisie sur l'intranet compétition OU le bordereau d'engagement ci-joint. Ne rien envoyer par mail.

Chèque à l'ordre : Ligue de Normandie de Karaté

CATEGORIES

Minimes/Cadets/Juniors/Seniors - M / F – en individuel et en équipe



DATE LIMITE INSCRIPTION 28 FEVRIER 2019

MATIN

Contrôle et pesée :

08h30-08h45 : Cadettes

08h45-09h00 : Cadets

09h15-09h30 : Juniors Féminines

09h30-10h00 : Juniors Masculins

10h00-10h15 : Equipes Juniors

10h15-10h45 : Minimes Féminines

10h45-11h15 : Minimes Masculins

08h30 : Briefing des Coaches

9h30 : Début de la compétition

APRES-MIDI

Contrôle et pesée des Seniors :

12h00-12h30 : Seniors Féminines

12h30-13h00 : Seniors Masculins

13h30-14h00 : Equipes Seniors

13h00 : Briefing des Coaches

**Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2018-2019 - page 38)*